**中華民國壘球協會114年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 3月7日(五) | 3月8日(六) | 3月9日(日) |
| 09：00-09：50 | 9：00-9：30報到 | 運動禁藥  (黃筱雯) | 棒壘球場維護與經營管理  (黃至論) |
| 9：30-9：50開訓 |
| 10：00-10：50 | 壘球運動術語  (胡倉陞) | 運動傷害防護及急救  (黃筱雯) | 打擊策略  (黃至論) |
| 11：00-11：50 | 壘球運動規則  (胡倉陞) | 運動疲勞及恢復  (黃筱雯) | 跑壘策略  (黃至論) |
| 午休時間 | | | |
| 13：00-13：50 | 壘球運動規則  (胡倉陞) | 體能測驗、評估及訓練  (王士豪) | 學科考試  (黃至論) |
| 14：00-14：50 | 運動團隊經營管理 | 體能測驗、評估及訓練  (王士豪) | 教練棒運用  (王士豪) |
| 15：00-15：50 | 媒體經營與公共關係 | 性別平等教育  (洪明興) | 教練棒運用  (王士豪) |
| 16：00-16：50 | 投球策略  (王士豪) | 兒童訓練安全與權利認知  (洪明興) | 教練棒運用  (黃至論) |
| 17：00-17：50 | 守備佈陣  (王士豪) | 訓練計畫擬定  (黃至論) | 教練棒運用  (黃至論) |
| 18：00-19：00 | 棒壘球場維護與經營管理  (王士豪) | 訓練計畫擬定  (黃至論) | 術科考試  (王士豪) |

\*課程安排依本會公告及體總核准為最終版本